



GRADE DE HORÁRIOS

ALLIANCE JIU JITSU | PONTA DA PRAIA



HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
06:00	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	-	-
	TATAME 2 -	TATAME 2 INICIANTE	TATAME 2 -	TATAME 2 INICIANTE	TATAME 2 -	-	-
07:00	TATAME 1 INICIANTE	-	TATAME 1 INICIANTE	-	TATAME 1 INICIANTE	-	-
	TATAME 2 -	-	TATAME 2 -	-	TATAME 2 -	-	-
08:00	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INICIANTE	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INICIANTE	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	-	-
	TATAME 2 -	TATAME 2 -	TATAME 2 -	TATAME 2 -	TATAME 2 -	-	-
09:15	TATAME 1 LITTLE EAGLE (5-7) / EAGLE WARRIOR (7-12)	TATAME 1 LITTLE EAGLE (5-7) / EAGLE WARRIOR (7-12)	TATAME 1 LITTLE EAGLE (5-7) / EAGLE WARRIOR (7-12)	TATAME 1 LITTLE EAGLE (5-7) / EAGLE WARRIOR (7-12)	TATAME 1 LITTLE EAGLE (5-7) / EAGLE WARRIOR (7-12)	TATAME 1 INICIANTE	-
	TATAME 2 BABY EAGLE (3-5)	TATAME 2 -	TATAME 2 BABY EAGLE (3-5)	TATAME 2 -	TATAME 2 BABY EAGLE (3-5)	TATAME 2 BABY EAGLE (3-5)	-
10:00	TATAME 1 -	-	-	-	-	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	OPEN MAT
	TATAME 2 -	-	-	-	-	TATAME 2 LITTLE EAGLE (5-7) / EAGLE WARRIOR (7-12)	
12:15	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	-	-
	TATAME 2 INICIANTE	TATAME 2 -	TATAME 2 INICIANTE	TATAME 2 -	TATAME 2 INICIANTE	-	-
16:15	TATAME 1 LITTLE EAGLE (5-7) / EAGLE WARRIOR (7-12)	TATAME 1 LITTLE EAGLE (5-7) / EAGLE WARRIOR (7-12)	TATAME 1 LITTLE EAGLE (5-7) / EAGLE WARRIOR (7-12)	TATAME 1 LITTLE EAGLE (5-7) / EAGLE WARRIOR (7-12)	TATAME 1 LITTLE EAGLE (5-7) / EAGLE WARRIOR (7-12)	-	-
	TATAME 2 -	TATAME 2 -	TATAME 2 -	TATAME 2 -	TATAME 2 -	-	-
17:00	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	-	-
	TATAME 2 EAGLE YOUTH (13-15)	TATAME 2 EAGLE YOUTH (13-15)	TATAME 2 EAGLE YOUTH (13-15)	TATAME 2 EAGLE YOUTH (13-15)	TATAME 2 EAGLE YOUTH (13-15)	-	-
18:00	TATAME 1 INICIANTE	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INICIANTE	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INICIANTE	-	-
	TATAME 2 -	TATAME 2 -	TATAME 2 -	TATAME 2 -	TATAME 2 -	-	-
18:15	TATAME 1 LITTLE EAGLE (5-7)	TATAME 1 -	TATAME 1 LITTLE EAGLE (5-7)	TATAME 1 -	TATAME 1 LITTLE EAGLE (5-7)	-	-
	TATAME 2 -	TATAME 2 BABY EAGLE (3-5)	TATAME 2 -	TATAME 2 BABY EAGLE (3-5)	TATAME 2 -	-	-
19:00	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INICIANTE	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INICIANTE	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	-	-
19:15	TATAME 1 EAGLE WARRIOR (7-12)	TATAME 2 LITTLE EAGLE (5-7)	TATAME 2 EAGLE WARRIOR (7-12)	TATAME 2 LITTLE EAGLE (5-7)	TATAME 2 EAGLE WARRIOR (7-12)	-	-
	TATAME 2 -	TATAME 2 -	TATAME 2 -	TATAME 2 -	TATAME 2 -	-	-
20:00	TATAME 1 INICIANTE	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INICIANTE	TATAME 1 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	TATAME 1 INICIANTE	-	-
	TATAME 2 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	-	TATAME 2 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	-	TATAME 2 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	-	-



INICIANTE



INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO



LITTLE EAGLE (5-7)



BABY EAGLE (3-5)



EAGLE WARRIOR (7-12)



EAGLE YOUTH (13-15)



13 98803-5336



AV. REI PELÉ, 1431 – PONTA DA PRAIA, SANTOS/SP



@alliancepontadapraia